



Lieu d'accueil et
d'accompagnement
pour les femmes
atteintes d'un
cancer.

Qui sommes nous ?

Stéphanie BERNARD (à gauche sur la photo), déléguée hospitalière dans l'industrie pharmaceutique pendant 25 ans, je suis co fondatrice de l'association Ma Parenthèse ainsi que de la boutique Mes Essenti'Elles.

Solenn LEPAROUX (à droite sur la photo), juriste de formation et infirmière en cancérologie et soins palliatifs pendant 10 ans, je suis co fondatrice avec Stéphanie de l'association Ma Parenthèse et de la boutique Mes Essenti'Elles.

Notre projet

Nos expériences personnelles et professionnelles nous ont menées au constat d'un réel manque dans l'accompagnement des patientes pendant et après les traitements. Nos valeurs communes nous ont alors réunies dans ce projet, qui est d'offrir une parenthèse de douceur composée de **soins de support**.

Nous accueillons les femmes atteintes de **tout type de cancer** et leur proposons divers ateliers, tous animés par des professionnels de santé spécialisés en cancérologie.





Au-delà des ateliers proposés, Ma Parenthèse c'est aussi un **lieu d'écoute** où chacune est libre de venir **seule ou accompagnée** pour partager un moment autour d'un café ou d'un thé et de **s'exprimer librement** sur ce qu'elle vit.

Cet espace est **ouvert à toutes**, et est ouvert du lundi au vendredi pour permettre aux femmes de découvrir l'association sans rendez-vous.

Dans l'objectif de proposer davantage d'ateliers, de les diversifier, nous sommes en perpétuelle recherche de fonds par le biais de mécènes et de partenaires qui sont pour la plupart privés. Les dons à l'association ouvrent droit à une réduction fiscale.

Quelques chiffres

Nous avons ouvert nos portes le 15 septembre 2020. Depuis, nous accueillons plus de 200 femmes dans leur parcours, grâce à plus de 50 intervenants, pour une moyenne de 25 ateliers par semaine.

Les ateliers

L'adhésion annuelle de 35€ permet à chacune de participer à tous les ateliers. Seuls certains ateliers individuels tels que le massage, la réflexologie, le shiatsu ou encore l'ostéopathie nécessitent une participation supplémentaire de 25€, le reste étant pris en charge par l'association. Les listes présentées ci-dessous ne sont pas exhaustives.



BIEN-ÊTRE

- Massage au Monoï
- Réflexologie (plantaire, palmaire, crânienne)
- Shiatsu
- ...

- Hypnose
- Sophrologie
- Méditation
- ...

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



NUTRITION

- Pâtisserie santé
- Ateliers culinaires
- Conseils sur la nutrition et les traitements

- Pilates
- Marche nordique
- Yoga
- ...

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE





- Intimité et cancer
- Phytothérapie
- Fatigue et cancer
- ...

SANTÉ/ PRÉVENTION

ART

- Art thérapie
- Écriture
- Expression théâtrale



C'est un cycle de 6 ateliers ouverts à 8 adhérentes étant dans une dynamique de retour au travail. (Sophrologie, colorimétrie, médecine du travail...)

RETOUR À L'EMPLOI

ATELIERS POUR LES AIDANTS

Ils ont lieu une fois par mois et traitent de divers thématiques. Ces ateliers permettent à l'entourage des adhérentes d'avoir un temps d'écoute et de parole autour du cancer.



INTERVENTIONS RÉGULIÈRES DU CORPS MÉDICAL DES ÉTABLISSEMENTS PARTENAIRES

(Radiothérapeute, chirurgien, médecin de la douleur, oncologue)

ma PRENTHÈSE

Association loi 1901 - Immatriculation : W44202410

www.maparenthese-nantes.com

associationmaparenthese@yahoo.com

09 75 66 79 63

13 rue Pasteur 44115 Basse-Goulaine

Partenaires officiels

