

NEC BASKET				QUANTITES D'ENTRAINEMENTS REQUISES POUR ACCES EQUIPES NEC						NEC BASKET		
CAHIER DES CHARGES	FEMININ			QUANTITE D'ENTRAINEMENT	CONTENU D'ENTRAINEMENT	FEMININ			COACHS	REFERENTS ALPCM NANTES DIRIGEANT & TECHNICIEN	REFERENTS ERDRB BASKET CLUB DIRIGEANT & TECHNICIEN	REFERENT CARQUEFOU BASKET DIRIGEANT & TECHNICIEN
	CATEGORIE	NIVEAU	CLUB PORTEUR			SECTION BASKET (LYCEE) ou OPTION BASKET (COLLEGE)	MATCH we	VACANCES SCOLAIRES				
	U13	REGION 1	Pas d'équipe 2 saison 24/25	3 MINIMUM (à 4 avec CEC ou option)	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1	STAGE NEC & CLUB 2 jours minimum / vacances	Yves LEROUX ☎06.04.03.06.67.	Catherine BLANDIN ☎06.78.09.64.11. ✉4mevel@gmail.com	Jérôme COSNEAU	Rafaël MONTIEL
		A-R (selon génération)		3 MINIMUM à 4 (si accès aux CEC ou option)	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1	STAGE NEC & CLUB 2 jours minimum / vacances				
	U15	FRANCE	Pas d'équipe 2 saison 24/25	4 MINIMUM (à 5 si CEC ou option)	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1 (2 possibles dans le week-end si c'est 2 matchs U15)	STAGE NEC 2 jours minimum / vacances Que pour les U15	Jean-François MARTIN	Catherine BLANDIN ☎06.78.09.64.11. ✉4mevel@gmail.com	Jérôme COSNEAU	Rafaël MONTIEL
		REGION		3 MINIMUM (à 4 si CEC ou option)	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1 (2 possibles dans le week-end si c'est 2 matchs U15)	STAGE NEC 2 jours minimum / vacances STAGE D'ARBITRAGE				
U18	FRANCE	Pas d'équipe 2 saison 24/25	4 MINIMUM (dont au moins 1 SENIORS) à 5 si CEC ou section	"N% Travail individuel N% Jeu collectif N% Prépa physique"	LYCEE BLANCHE DE CASTILLE NANTES LYCEE	1 (2 possibles dans le week-end)	SEANCE U18 SEANCE SENIORS CAMP NEC (à l'occasion) SEANCE U18	Emmanuel BARBAUD ☎ 06.31.51.93.86. ✉ emmanuel.barbaud@alpcm.fr	Catherine BLANDIN ☎06.78.09.64.11. ✉4mevel@gmail.com	Jérôme COSNEAU	Rafaël MONTIEL	
	RI		3 MINIMUM dont 1 SENIORS	"N% Travail individuel N% Jeu collectif N% Prépa physique"	BLANCHE DE CASTILLE NANTES	1 (2 possibles dans le week-end)	SEANCE SENIORS CAMP NEC (à l'occasion)					Hugo HUCHON
	MASCULIN			QUANTITE D'ENTRAINEMENT	CONTENU D'ENTRAINEMENT	MASCULIN			COACHS	REFERENTS ALPCM NANTES DIRIGEANT & TECHNICIEN	REFERENTS ERDRB BASKET CLUB DIRIGEANT & TECHNICIEN	REFERENT CARQUEFOU BASKET DIRIGEANT & TECHNICIEN
	CATEGORIE	NIVEAU	CLUB PORTEUR			SECTION BASKET (LYCEE) ou OPTION BASKET (COLLEGE)	MATCH we	VACANCES SCOLAIRES				
	U13	REGION	Pas d'équipe 2 saison 24/25	3 MINIMUM à 4 avec CEC ou option	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1	STAGE NEC & CLUB 2 jours minimum / vacances	Noé GOBIN Loïc GAUTIER ☎ 06.64.20.95.70.	Jacques BLANDIN ☎06.77.09.34.07. ✉jblandin@loire-atlantique.fr	Jérôme COSNEAU	Rafaël MONTIEL
		AR (selon génération)		3 MINIMUM à 4 (si accès aux CEC ou option)	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1	STAGE NEC & CLUB 2 jours minimum / vacances				
U15	REGION	Pas d'équipe 2 saison 24/25	4 MINIMUM. dont CEC et/ou option	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1 (2 possibles dans le week-end si c'est 2 matchs U15)	STAGE NEC 2 jours minimum / vacances que pour les U15	Samir BOUTINANE	Jacques BLANDIN ☎06.77.09.34.07. ✉jblandin@loire-atlantique.fr	Jérôme COSNEAU	Rafaël MONTIEL	
	AR		3 MINIMUM à 4 (si CEC ou option)	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	COLLEGE STE ANNE CARQUEFOU	1 (2 possibles dans le week-end si c'est 2 matchs U15)	STAGE NEC 2 jours minimum / vacances STAGE D'ARBITRAGE					Jacques BLANDIN ☎ 06.77.09.34.07.
U18	RI / INTER LIGUE	Pas d'équipe 2 saison 24/25	3 MINIMUM +1 AVEC SENIORS et/ou CEC ou section	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	LYCEE BLANCHE DE CASTILLE NANTES	1 (2 possibles dans le week-end)	SEANCE U17 SEANCE SENIORS CAMP NEC (à l'occasion) SEANCE U18	Loïc GAUTIER ☎ 06.64.20.95.70.	Jacques BLANDIN ☎06.77.09.34.07. ✉jblandin@loire-atlantique.fr	Jérôme COSNEAU	Rafaël MONTIEL	
	R ou AR		3 MINIMUM +1 AVEC SENIORS et/ou CEC ou section	"N% Travail individuel N% Jeu rapide n% Jeu collectif N% prepa physique"	BLANCHE DE CASTILLE NANTES	1 (2 possibles dans le week-end)	SEANCE SENIORS CAMP NEC (à l'occasion)					Alex